

తైత్తిరీయోపనిషత్

॥ఆనంద వల్లీ॥

హరిః ఓమ్॥ సహ నావవతు॥ సహ నౌ భువక్తు॥ సహ వీర్యం కరవావహై॥ తేజస్వి
నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై॥ ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః॥
సహ సజ్జా॥

బ్రహ్మవిదాప్నోతి పరమ్॥ తదేషాభ్యుక్తా సత్యం జ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ యో వేద నిహితం
గుహాయాం పరమే వ్యోమన్॥ సోఽశ్నుతే సర్వాన్మామాన్తనహా బ్రహ్మణా విపశ్చితేతి॥
తస్మాద్వా ఏతస్మాదాత్మన ఆకాశస్సంభూతః॥ ఆకాశాద్వాయుః॥ వాయోరగ్నిః॥ అగ్నేరాపః॥
అద్యభ్యః పృథివీ॥ పృథివ్యా ఓషధయః॥ ఓషధీభ్యోఽన్నమ్॥ అన్నాత్పురుషః॥ స వా ఏష
పురుషోఽన్నరసమయః॥ తస్మేదమేవ శిరః॥ అయం దక్షిణః పక్షః॥ అయముత్తరః పక్షః॥
అయమాత్మా ఇదం పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా తదప్యేష శ్లోకో భవతి॥[౧]
బ్రహ్మవిదిదమయమిదమేకవిగ్ంశతిః॥॥

అన్నాద్వై ప్రజాః ప్రజాయంతే॥ యాః కాశ్చ పృథివీగ్ శ్రితాః॥ అథో అన్నేనైవ జీవంతి॥
అథైనదపి యన్త్యన్తతః॥ అన్నగ్ం హి భూతానాం జ్యేష్ఠమ్॥ తస్మాథ్సర్వోషధముచ్యతే॥
సర్వం పై తేఽన్నమాపువంతి॥ యేఽన్నం బ్రహ్మోపాసతే॥ అన్నగ్ం హి భూతానాం జ్యేష్ఠమ్॥
తస్మాథ్సర్వోషధముచ్యతే॥ అన్నాద్భూతాని జాయంతే॥ జాతాన్యన్నేన వర్ధంతే॥ అద్యతేఽత్తి చ
భూతాని॥ తస్మాదన్నం తదుచ్యత ఇతి॥ తస్మాద్వా ఏతస్మాదన్నరసమయాత్ అన్యోఽన్నర
ఆత్మా ప్రాణమయః॥ తేనైష పూర్ణః॥ స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ తస్య పురుషవిధతామ్॥

అన్వ॑యం పు॒రుష॑విధః॥ తస్య॑ ప్రా॒ణ ఏ॒వ శి॒రః॥ వ్యా॒నో దక్షి॑ణః పక్షః॥ అపా॑న ఉత్త॑రః పక్షః॥
 ఆకా॑శ ఆత్మా పృ॒థివీ పు॒చ్ఛం ప్రతి॑ష్ఠా॥ తదప్యే॑ష శ్లో॒కో భవ॑తి॥[౧]
 అన్వాద॑న్తర॒సమయాత్ప్రా॑ణో వ్యా॒నోఽపా॑న ఆకా॑శః పృ॒థివీ పు॒చ్ఛగ్ం షడ్వీ॑గ్ంశతిః॥2॥

ప్రా॒ణం దే॒వా అను॑ప్రా॒ణన్తి॒ మను॑ష్యాః పశ॑వశ్చ యే॒ ప్రా॒ణో హి భూ॑తానామాయుః॥
 తస్మా॑ధన్వ॒ర్వాయు॑షముచ్యతే॒ సర్వ॑మే॒వ త ఆయు॑ర్యన్తి॒ యే ప్రా॒ణం బ్రహ్మో॑పాసతే॒ ప్రా॒ణో
 హి భూ॑తానామాయుః॥ తస్మా॑ధన్వ॒ర్వాయు॑షముచ్యత ఇ॒తి తస్యై॑ష ఏ॒వ శా॒రీర ఆత్మా॑ యః
 పూ॒ర్వస్య॥ తస్మా॑ద్వా ఏ॒తస్మాత్ప్రా॒ణమయాత్॑ అన్యోఽన్తర ఆత్మా మనో॑మయః॥ తేనై॑ష
 పూ॒ర్వః॥ స వా ఏ॒ష పు॒రుష॑విధ ఏ॒వ తస్య॑ పు॒రుష॑విధతామ్॒ అన్వ॑యం పు॒రుష॑విధః॥ తస్య॑
 యజు॑రే॒వ శి॒రః॥ ఋగ్దక్షి॑ణః పక్షః॥ సా॒మోత్త॑రః పక్షః॥ ఆదేశ॑ ఆత్మా అధ॒ర్వాజ్గి॑రసః పు॒చ్ఛం
 ప్రతి॑ష్ఠా॥ తదప్యే॑ష శ్లో॒కో భవ॑తి॥[౩]
 ప్రా॒ణమ్ప్రా॒ణమయా॑న్తన్త॒యజుర్ ఋక్సా॑మాదేశోఽధ॒ర్వాజ్గి॑రసః పు॒చ్ఛన్ద్వావి॑గ్ంశతిః॥3॥

యతో వా॒చో ని॒వర్త॑న్తే॒ అప్రా॑ప్య మన॑సా సహ॒ ఆన॑న్దం బ్రహ్మ॑ణో విద్వాన్॒ న బిభే॑తి
 కదా॑చనేతి॒ తస్యై॑ష ఏ॒వ శా॒రీర ఆత్మా॑ యః పూ॒ర్వస్య॥ తస్మా॑ద్వా ఏ॒తస్మాన్మనో॑మయాత్॑
 అన్యోఽన్తర ఆత్మా విజ్ఞా॑నమయః॥ తేనై॑ష పూ॒ర్వః॥ స వా ఏ॒ష పు॒రుష॑విధ ఏ॒వ తస్య॑
 పు॒రుష॑విధతామ్॒ అన్వ॑యం పు॒రుష॑విధః॥ తస్య॑ శ్రద్ధై॒వ శి॒రః॥ ఋతం దక్షి॑ణః పక్షః॥
 సత్య॑ముత్త॒రః పక్షః॥ యోగ॑ ఆత్మా మహాః పు॒చ్ఛం ప్రతి॑ష్ఠా॥ తదప్యే॑ష శ్లో॒కో భవ॑తి॥[౪]
 యతశ్శ్రద్ధై॒ర్ధర్మగ్ం సత్య॑యోగో మహో॑ఽష్టాదశ॥4॥

విజ్ఞా॑నం యజ్ఞం తను॑తే॒ కర్మా॑ణి తను॑తేఽపి చ॒ విజ్ఞా॑నం దే॒వాస్సర్వే॑ బ్రహ్మ
 జ్యేష్ఠ॑ముపాసతే॒ విజ్ఞా॑నం బ్రహ్మ చే॒ద్వేదా॑ తస్మా॒చ్ఛేన్న ప్ర॑మాద్యతి శరీ॒రే పాప॑మో హిత్వా

సర్వాన్ కామాన్ఢమశ్నుత ఇతి తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా యః పూర్వస్య॥ తస్మాద్వా
 ఏతస్మాద్విజ్ఞానమయాత్ అన్యోఽన్తర ఆత్మాఽనన్తమయః॥ తేనైష పూర్ణః స వా ఏష
 పురుషవిధ ఏవ తస్య పురుషవిధతామ్ అన్వయం పురుషవిధః॥ తస్య ప్రియమేవ శిరః
 మోదో దక్షిణః పక్షః ప్రమోద ఉత్తరః పక్షః ఆనన్ద ఆత్మా బ్రహ్మ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా
 తదప్యేష శ్లోకో భవతి॥[౫]

విశానం ప్రీయం మోదః ప్రమోద ఆనన్దో బ్రహ్మ పుచ్ఛన్ద్వావిగ్ంశతిః॥౧॥

అసన్నీవ స భవతి అసద్బ్రహ్మేతి వేద చేత్ అస్తి బ్రహ్మేతి చేద్వేద సన్తమేనం తతో
 విదురితి తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా యః పూర్వస్య॥ అథాతోఽనుప్రశ్నాః
 ఉతావిద్వానముం లోకం ప్రేత్య కశ్చన గచ్ఛతీ ౩ । ఆహో విద్వానముం లోకం ప్రేత్య
 కశ్చిధ్నమశ్నుతా ౩ ఉ॥ సోఽకామయత బహు స్యాం ప్రజాయేయేతి॥ స తపోఽతప్యత స
 తపస్తప్తా ఇదగ్ం సర్వమసృజత యదిదం కించ॥ తథ్సృష్టా తదేవానుప్రావిశత్
 తదనుప్రవిశ్య సచ్ఛ త్యచ్ఛాభవత్ నిరుక్తం చానిరుక్తం చ నిలయనం చానిలయనం చ
 విజ్ఞానం చావిజ్ఞానం చ సత్యం చాన్వతం చ సత్యమభవత్ యదిదం కించ
 తథ్సత్యమిత్యాచక్షతే తదప్యేష శ్లోకో భవతి॥[౬]

అసన్నీవాథాష్టావిగ్ంశతిః॥౧॥

అసద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్॥ తతో వై సదజాయత తదాత్మానగ్ స్వయమకురుత
 తస్మాత్తథ్సకృతముచ్యత ఇతి॥ యద్వై తథ్సకృతమ్ రసో వై సః రసగ్గ్ హ్యేవాయం
 లబ్ధాఽనన్దీ భవతి॥ కో హ్యేవాన్యాత్కః ప్రాణ్యాత్ యదేష ఆకాశ ఆనన్దో న స్యాత్ ఏష
 హ్యేవాఽనన్దయాతి॥ యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నదృశ్యేఽనాత్మ్యేఽనిరుక్తేఽనిలయనేఽభయం
 ప్రతిష్ఠాం విన్దతే అథ సోఽభయం గతో భవతి॥ యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నుదరమన్తరం

కురుతే॑ అథ తస్య॑ భ॒యం భ॒వతి॑ తత్త్వే॑వ భ॒యం విదుషో॑ఽమన్వా॒నస్య॑॥ తదప్యే॑ష శ్లోకో
భ॒వతి॑॥[2]

అ॒స॒ద్భో॒డశీ॑॥7॥

భీ॒షాఽస్మా॒ద్వాతః॑ పవతీ॑ భీ॒షోదే॑తి సూ॒ర్యః॑ భీ॒షాఽస్మాదగ్ని॑శ్చే॒న్తశ్చ॑ మృత్యు॒ర్థావతి॑
ప॒శ్చమ॑ ఇతి॒ సైషాఽఽన॑న్దస్య మీ॒మాగ్ంసా॑ భ॒వతి॑ యు॒వా స్యాథ్సా॑ధుయు॒వాఽధ్యాయ॑కః॑
ఆశి॒ష్ఠో దృ॒ఢిష్ఠో॑ బ॒లిష్ఠః॑ తస్యే॒యం పృ॒థివీ॑ స॒ర్వా విత్త॑స్య పూ॒ర్ణా స్యాత్॑ స ఏకో మానుష
ఆన॑న్దః॥ తే యే శతం మానుషా ఆన॑న్దాః స ఏకో మను॒ష్యగన్ధర్వా॑ణామాన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య
చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ మను॒ష్యగన్ధర్వా॑ణామాన॑న్దాః స ఏకో
దే॒వగన్ధర్వా॑ణామాన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑
దే॒వగన్ధర్వా॑ణామాన॑న్దాః స ఏకః పితృ॑ణాం చిర॒లోక॑లోకానామాన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య
చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ పితృ॑ణాం చిర॒లోక॑లోకానామాన॑న్దాః స ఏక ఆజాన॑జానాం
దే॒వానామా॑న॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతమా॑జాన॑జానాం
దే॒వానామా॑న॑న్దాః స ఏకః కర్మ॑దే॒వానాం దే॒వానామా॑న॑న్దః యే కర్మ॑ణా దే॒వానపి॑ యన్తి॒
శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ కర్మ॑దే॒వానాం దే॒వానామా॑న॑న్దాః స ఏకో
దే॒వానామా॑న॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ దే॒వానామా॑న॑న్దాః స ఏక
ఇన్ద్ర॑స్యాఽఽన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతమి॑న్ద్ర॑స్యాఽఽన॑న్దాః స ఏకో
బృ॒హస్ప॑తేరాన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ బృ॒హస్ప॑తేరాన॑న్దాః స ఏకః
ప్ర॒జాప॑తేరాన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ తే యే శతం॑ ప్ర॒జాప॑తేరాన॑న్దాః స ఏకో
బ్ర॒హ్మణ॑ ఆన॑న్దః శ్రోత్రి॒యస్య చాకామ॑హతస్య॒ స యశ్చా॑యం పు॒రుషే॑ యశ్చా॑సా॒వాది॑త్యే॒
స ఏకః॑ స య ఏ॒వం విత్॑ అస్మా॒లోకాత్ప్రే॑త్య ఏ॒తమన్న॑మయమాత్మానముపసంక్రామతి॑
ఏ॒తం ప్రా॑ణమయమాత్మానముపసంక్రామతి॑ ఏ॒తం మనో॑మయమాత్మానముపసంక్రామతి॑

ఏ॒తం వి॒జ్ఞా॒నమ॒యమా॒త్మాన॒ముప॑సంక్రామ॒తి॒ ఏ॒తమా॑నన్దమ॒యమా॒త్మాన॒ముప॑సంక్రామ॒తి॒
తద॑ప్యేష శ్లో॒కో భ॒వతి॑॥౦॥

భీ॒షా॒స్మాన్మాను॑షో మను॒ష్యగ॑న్ధర్వా॒ణాన్ దే॒వగ॑న్ధర్వా॒ణామ్ పి॒తృ॑ణా శ్చి॒రలో॑కలో॒కానా॑మా॒జాన॑జానాం కర్మదే॒వానా॑యే కర్మ॒ణా
దే॒వానా॑మ్ ఇన్ద్ర॒స్య బృ॑హ॒స్పతేః॒ ప్ర॒జాప॑తే॒బ్ర॒హ్మ॒ణస్స॒ యశ్చ॑ స॒శ్వామ॑త్యేక ప॒శ్వాశత్॑॥౧౮॥

యతో॑ వా॒చో ని॑వర్త॒న్తి॒ అప్రా॑ప్య మన॒సా స॒హ॒ ఆన॑న్దం బ్ర॒హ్మ॒ణో వి॒ద్వాన్॑ న బిభే॒తి
కు॒తశ్చ॑నేతి॥ ఏ॒తగ్ం హ॒ వావ॑ న తప॒తి కి॒మహ॑గ్ం సా॒ధు నా॒కర॑వమ్ కి॒మహం
పాప॑మకర॒వమి॒తి॥ స॒ య ఏ॒వం వి॒ద్వానే॑తే ఆ॒త్మాన॑గ్ం స్పృ॒ణుతే॑ ఉ॒భే హ్యే॒ష ఏ॒తే
ఆ॒త్మాన॑గ్ం స్పృ॒ణుతే॑ య ఏ॒వం వేద॑ ఇ॒త్యుప॑నిషత్॑॥౯॥

యతః॑ కు॒తశ్చ॑ నైతమే॒కాద॑శ నవ॑॥౧౯॥

బ్ర॒హ్మవి॑దిదమ॒యమి॑దమే॒కవి॑గ్ం శతి॒రన్నాద॑న్ద్రస॒మయా॑త్ప్రా॒ణో వ్యా॒నోఽపా॑న ఆ॒కాశః॑ పృ॒థివీ॑ పు॒చ్ఛగ్ం॑ షడ్వీ॒గ్ంశతిః॑ ప్రా॒ణం
య॒జుర్ ఋ॒క్సామాదే॑శోఽథర్వా॒జ్ఞిర॑సః పు॒చ్ఛం ద్వా॒విగ్ంశతి॑ర్యతశ్చ॒ద్ధర్తగ్ం॑ సత్యం యోగో మహో॒ష్ఠాద॑శ వి॒జ్ఞానం॑ ప్రి॒యం
మోదః॑ ప్రమోద ఆన॒ందో బ్ర॒హ్మ పు॒చ్ఛం ద్వా॒విగ్ంశతి॑రసన్నే॒వాథాష్ఠా॑విగ్ంశతి॒రస॑థ్విడశ భీ॒షా॒స్మాన్మాను॑షో మను॒ష్యగ॑న్ధర్వా॒ణాం
దే॒వగ॑న్ధర్వా॒ణాం పి॒తృ॑ణాం చి॒రలో॑కలో॒కానా॑మా॒జాన॑జానాం కర్మదే॒వానా॑యే కర్మ॒ణా దే॒వానా॑మిన్ద్ర॒స్య బృ॑హ॒స్పతేః॒
ప్ర॒జాప॑తే॒ర్బ్ర॒హ్మ॒ణస్స॒ యశ్చ॑ సంక్రామ॒త్యేక॑ప॒శ్వాశద్ద్యుతః॑ కు॒తశ్చ॑ నైతమే॒కాద॑శ నవ॑॥౧౯॥

బ్ర॒హ్మవి॑న్నవ॑॥౧౯॥

స॒హ నా॑వవతు॒ సహ॑ నౌ భునక్తు॒ సహ॑ వీ॒ర్యం॑ కర॒వావ॑హై తే॒జస్వి॑ నావధీ॒తమ॑స్తు మా
వి॒ద్విషా॑వహై॥ ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః॥

॥హరిః॑ ఓమ్॥

॥శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు॥